

敬愛的師長同仁大家好：

公有宿舍(單、多房間)需要您我共同維護，整理以下用電安全、浴室清潔及衛生紙選用等資訊提供給師長同仁參考使用，再請老師隨時注意安全及提高警覺，保障您我的安全。

若發生跳電，請師長同仁明確告知發生情形、姓名及電話，以利安排本校電工或廠商前往查修，上班時間請撥打分機 5835 粘小姐、非上班時間(假日)請撥打分機 5861、5862 警衛隊劉隊長。

近日有老師詢問學生洗衣部可否前往使用，經詢問學務處住宿組，五舍地下室洗衣部有新增機器設備，可以自由進出使用，位置靠近泳館，如下圖：



用電安全宣導篇

用電安全篇(台電網站)→請各位師長進入台電網站後，撥冗點選每一圖片之用

電小常識。

用電安全

標題

清除重填 開始查詢



高功率家電3招用電不超載

除濕機使用2點注意到 安全有顧到

想要自己烤節瓜 這樣烤安全

復熱年菜要注意 2重點別忘記



使用快煮壺有4不 要注意



不能當機 除濕機這功能必檢查才安全



情人節不尷尬 4招防靜電小撇步



不是有風就好 電風扇3徵兆 別再繼續吹



清屯要注意 別讓神明線危機



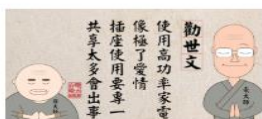
小寒到~抗寒用品當心低溫燙傷



大寒來襲 取暖也要注意距離



買12買家電別忘2標章



勸世文-插座使用要專一



人離電腦2狀況應避免用除濕機



迎接平安YA 四項YES電熱毯要躺平才平安



跨年派對的電怎麼用?



一群電器擠在一起 當心火災也開始倒數



地震後要注意什麼?



電暖器再靠近一點點易釀災



千萬不敷衍!注意微波爐NG食物



電暖器上工前2件事要做好



天涼揪吃鍋電磁爐5不再上工



毛小孩誤觸電陶爐易釀災 記得拔插頭



不是搗蛋鬼 小心電氣火災

共 249 筆資料，第 2/21 頁，每頁顯示 12 24 36 48 筆

➔ 「13大」吃電怪獸！最耗電的電器排行榜出爐... 原來就是「它」在我的帳單作祟！（[網址點我](#)）

➔ 常用電器耗電瓦數概估表（[網址點我](#)）

➔ 小心跳電！切記這些廚房常備電器不能同時用！（[網址點我](#)）

➔ 延長線同時插太多，嚴重可能電線走火！專家用一張表告訴你：哪些家電不要同時用（[網址點我](#)）

浴廁馬桶宣導篇

師長同仁大家好：

本校定期找廠商前來抽水肥，建議不丟棄紙張（巾）於馬桶內，以免堵塞糞管及不易流入化糞池。

本校各棟職務宿舍（單、多房間）屋齡皆已達 30 年以上，早期大多使用鐵製的管線，但鐵管用久，內部易出現鐵垢，導致管路凹凸不平，尤其是生鏽易使沖入的物品難以通過，甚至會卡住，即便只是「衛生紙」也可能會堵塞。為避免日後阻塞致使糞管管線得由上往下查修，倘若因修繕期間拉長，勢必影響住戶居住不便。

**自即日起敬請配合使用單、多房間浴廁時(含進德、台中、寶山等處)
勿丟棄衛生紙、巾等於馬桶內，以共同維護該棟宿舍管線暢通，造成不便，
敬請見諒。**

P S：含廚餘，因廚餘內含大量油脂，有可能會殘留在馬桶內的管壁上，引來下水道的蟑螂。而且油脂一旦冷卻後便會硬化堆積，讓管壁寬度縮小，進而造成堵塞原因之一。

➔衛生紙沖馬桶？水電師傅：這種房子最好別丟

<https://www.chinatimes.com/realtimenews/20170319000004-260410?chdtv>

➔馬桶塞住很抓狂！達人教暢通密技 省錢又快速

<https://news.tvbs.com.tw/life/1186205>

➔解決「馬桶堵塞」的方法這麼簡單？放點洗衣粉就能疏通，好厲害！

<https://kknews.cc/home/2epxj5y.html>

➔浴廁除霉除水垢，打掃浴室廁所就靠這七招！（[網址點我](#)）

➔必學 6 撇步！浴室黃垢一次清光光([網址點我](#))

➔用精油清潔浴室超有效「這種配方」能除油膩、皂垢和惡臭([網址點我](#))

➔浴室、廚房清潔收納只要兩大原則，其他交給這十種小道具([網址點我](#))

➔馬桶堵住別慌張！5 招小撇步，教你輕鬆恢復暢通([網址點我](#))

➔馬桶堵塞：4 個有效解決方案，不用馬桶吸盤！（[網址點我](#)）

室內防潮(防溼)篇

➔ 有關宿舍室內防潮(防溼)妙招

➔ 家裡太潮濕又不通風？5 招居家改造解決發霉、反潮，幫家排毒變乾爽

<https://www.edh.tw/lohas/article/30451>

➔ 雨天室內潮濕，別只開除濕機！專家推薦 5 個除霉小物，放著就能讓防

潮效果加倍 <https://www.storm.mg/lifestyle/4235187>

➔ 房間、浴室濕氣重，沒有除濕機怎麼辦？日本專家教實用 7 招輕鬆去

濕，便宜又能重複使用 <https://www.storm.mg/lifestyle/4755965>

➔ 5 個方法居家徹底防潮 <https://www.commonhealth.com.tw/article/68132>

➔ 人在房間可以開除濕機嗎？台電破除多數人的迷思，加碼傳授 4 個使用

小撇步發揮最大效率([連結點我](#))

➔ 居家除溼 5 妙招 室內常保乾燥舒爽([連結點我](#))

➔ 房間潮濕飄出濃濃的發霉味？除濕方法報你知！6 大妙招&5 款除濕小物

推薦，替你改善惱人的濕氣 <https://trouble-care.com/rent-house-is-wet-let-u-sick/>

身體保暖篇

➔ 【圖解防災】天冷開電暖器 潛藏電氣火災危機 | LINE TODAY | ([網址點我](#))

➔ 【圖解保暖】三明治棉被蓋法把溫暖緊緊鎖在被窩裡 | LINE TODAY | ([網址點我](#))

➔ 【圖解保暖】冷吱吱衣服穿對才會燒 禦寒穿衣 3 型態 | LINE TODAY | ([網址點我](#))

➔ 【圖解健康】冬季癢忌亂抹藥 涼感壓不住癢感還更慘 | LINE TODAY | ([網址點我](#))

單房間門禁卡及鑰匙篇

單房間門禁卡及鑰匙借用注意事項

(一) 職員證遺失、重辦新卡及退休後職員證已繳回時，相關注意事項提醒如下：

- 1) 非上班時間，帶有效證件至進德大門駐警隊登記借用門禁卡(鑰匙)。
- 2) 上班期間，至進德校區總務處採資組 B1 辦公室登記借用門禁卡(鑰匙)。
- 3) 第 2, 3 點使用後需立即返還，以利下一位師長使用。
- 4) 遺失重辦新卡者，收到人事室核發新卡後請來電或來信告知，需再門禁系統內重新設定新卡之使用權限。

宿舍名稱	進出方式	借用類型	借用地點
忠、孝棟	職員證刷卡	門禁卡	進德警衛室
10-6 號	鑰匙	大門鑰匙	進德警衛室
2-2 號、2-11 號	鑰匙	大門鑰匙	寶山警衛室

(二) 寢室鑰匙：上班期間，至進德校區總務處採資組 B1 辦公室登記借用鑰匙。

若無備份鑰匙放置本組鑰匙箱，請自行逕洽鄰近開鎖廠商至校開鎖，

費用自行負擔，自行備份鑰匙於退舍後全數繳回。

彰化市中正路／阿三哥鎖匙店 04-7253040

進德門口前麥仕佳對面／益昌鎖印 04-7232090

昆蟲防治篇

最強小強殲滅術！「2 滅蟑神招」直接絕種 專家掛保證：等著收屍

https://today.line.me/tw/v3/article/2DjxZDa?utm_source=lineshare

【壁虎叫聲】四腳蛇怕什麼？8 種天然方法趕走家中壁虎

<https://www.fwd.com.hk/zh/blog/lifestyle/gecko/>

居家滅蟻全攻略：善用螞蟻害怕的東西，教你簡單自製驅蟻劑

https://www.fetnet.net/content/cbu/tw/lifecircle/topics/2024/09/ant_afraid.html

如何消滅螞蟻大軍？完整 8 個有效除法蟻方法必學！

<https://blog.ronglin-pco.com/information/lot-ants/>

家裡出現蒼蠅怎麼辦？專家用天然無毒 1 方法讓它跑光光，對付果蠅也有效

<https://www.storm.mg/lifestyle/5373193>

如何趕走蒼蠅？專家分享省錢的天然方法

<https://www.epochtimes.com/b5/23/6/21/n14020205.htm>

13 個天然有效驅蚊方式！門口、戶外、房間防蚊方法教學，夏季睡好覺必備驅蚊好物大公開

<https://www.elle.com/tw/beauty/news/g65120608/2025-jun-best-way-to-keep-mosquitoes-away/>

驅蚊的 8 種天然植物與 6 大妙招，讓你不再害怕蚊蟲叮咬！

<https://www.wuyi1920.tw/blog/posts/mosquito-repellent>

颱風防治篇

近年氣候變遷，台灣每年 5 至 11 月防汛期間經常發生午後雷陣雨、豪雨或颱風生成，如持續降雨，是否危及眷舍區或者職務宿舍區，難以預測。

為維護各住戶之人身安全，避免外出，以免危險。於颱風及豪雨汛期期間，隨時注意週遭環境安全，亦請隨時留意氣象預報及戶外山坡狀況，如有危險疑慮，請儘速通知警衛室或採資組處理，必要時請先自行撤至安全處。颱風豪雨消息，可利用電視、廣播、網路或利用「166」、「167」氣象錄音電話了解最新氣象動向。

緊急通報電話：

彰化師大警衛室：學校總機 04-7232105

進德校區(分機 5861-5862)、寶山校區(分機 7911)

或撥打：04-7211099



居家防災準備這樣做（摘自網路，僅供參考）

（一）做好清理、固定

1. 排水孔和水溝要做好疏通清理，把樹葉與雜物清除，並且在排水孔增加網子，以免阻塞影響排水。
2. 如果庭院有樹木要修剪與加強固定。
3. 門窗是不是牢固，並加強固定。
4. 屋外懸吊的東西或是盆栽都得加強固定，或乾脆直接取下，以免強風吹落。

（二）家中應該這樣準備

1. 「手機」的存在非常重要，不但可以獲知颱風最新資訊，必要時也能作為聯繫之用。記得將家中所有行動電源充飽電，即使停電，至少還能夠為手機充電。
2. 準備手電筒與電池，現在也有可插在行動電源的 LED 燈。
3. 家中至少要有兩至三天的存糧與飲用水，以受困家中無法出門。
4. 瓦斯使用完一定要即時關閉。
5. 低窪處若有淹水疑慮或居住在山邊預防山崩，應事先撤離。
6. 備好緊急逃生包，裡面放置重要證件、現金、飲用水與乾糧，以備不時之需。

多一份防災準備，少一分財產損失；

多一份防火準備，少一分生命財產損失。

國立彰化師範大學職務宿舍公約

111 年 7 月 7 日公有宿舍委員會會議通過

一、 本公約所稱職務宿舍含單房間與多房間職務宿舍。

二、 單房間職務宿舍遵守事項：

1. 僅供教職員本人居住，嚴禁外人留宿，進出宿舍大門，應隨時關鎖，以防外人進入。
2. 宿舍內不得擅自改變電線線路或使用電爐、酒精爐等。
3. 宿舍內之衛生設備，使用人應確保暢通與清潔；為維持宿舍內空氣品質，請勿於公共空間吸煙。
4. 宿舍借用人搬遷時，須將房間打掃整潔，私人物品及雜物垃圾請自行清理，勿留置房間內，經點交無誤，並繳回鑰匙及感應卡後，方完成退宿程序。

三、 多房間職務宿舍遵守事項：

1. 宿舍用電，應依規定辦理，嚴禁擅自改變電線線路，以策安全。
2. 整棟樓層及週邊公共空地禁止燒金紙、物品或烤肉之行為。
3. 透天、雙併或獨棟宿舍在使用範圍內之樹木、草坪修剪、排水溝疏通、化糞池清理、水塔、水池清洗等環境維護及管理，應由借用人負責。
4. 宿舍借用人及隨從借用人居住眷屬應遵守宿舍管理相關規定，如有違反者，借用人應負責促其改善。如產生損害應由借用人負賠償與修復之責。

四、 共同遵守事項：

1. 宿舍內應保持寧靜，在就寢時間，不得喧嘩、吵鬧及其他妨礙安寧之行為。
2. 遇颱風、地震、空襲、火警、水患或其他意外情事發生時，應聽從校方緊急應變小組或管理人員之勸告，採取緊急措施，以維護自身及公共安全。
3. 宿舍公有物品、家具、水電、衛生及安全設備等室內裝設及公共設施，應共同愛護使用，借用人應負善良管理之責。
4. 宿舍內外應保持整潔，不得於公共區域（如走道樓梯等空間）堆置私人物品，以利走動及安全逃生，並嚴禁隨地吐痰、亂拋雜物，確保公共衛生。
5. 宿舍內嚴禁酗酒、賭博及其他不正當或違法之行為，並禁止存放違禁或危險物品。
6. 交通工具應停放於宿舍規劃之停車格，不得停放於車道或公共出入口，以免造成進出不便。

五、 借用人違反本公約規定由事務管理人員先行勸導，如無改善或情節重大者，提送本校公有宿舍委員會討論，經決議後，由總務處簽辦議處。

六、 本公約經公有宿舍委員會會議通過，陳請校長核定後施行，修正時亦同。